



# LOVING VENETO

---

## ESCURSIONI NORDIC WALKING

---

### NORDIC WALKING IN NATURA

DURATA 6 ore circa

partenza ore 10:00

luogo di incontro da stabilire.

Scegli con noi il percorso di nordic walking che vuoi fare.

Una pratica del corpo e della mente che oltre a suscitare una sensazione di armonia porta a 'collegarsi con sé stessi' nel modo più semplice possibile: camminando, osservando e ascoltando la natura che ci circonda, riportandoci in contatto con il nostro inconscio. Dopo aver fatto questa attività, il nostro corpo ci ringrazierà.

*\*transfer su richiesta*

### NORDIC WALKING IN CITTÀ

DURATA 6 ore circa

partenza ore 10:00

luogo di incontro da stabilire.

Scegli con noi il percorso di nordicwalking che vuoi fare.

Il Nordicwalking può essere praticato su qualsiasi tipo di terreno: dall'asfalto all'erba, dal cemento alla sabbia. Se voi provare un'esperienza diversa di nordicwalking in natura, potrai visitare assieme a noi una città o un suggestivo borgo, per scoprirne le bellezze nascoste.

*\*transfer su richiesta*

---

*Per info e costi: [tours@lovingveneto.it](mailto:tours@lovingveneto.it)*

